



WMG202 関西兵庫県実行委員会補助事業

オリエンテーリング リハーサル 2 日間大会



プログラム



佐津海岸

ハチ高原



開催日： 2026 年 7 月 11 日（土）・12 日（日）＜雨天決行・荒天中止＞

会 場： （DAY 1）香美町佐津体育館（兵庫県美方郡香美町香住区無南垣）
（DAY 2）ハチ高原交流促進センター（兵庫県養父市大久保）

主 催： 兵庫県オリエンテーリング協会、JOA-WMG2027 実行委員会

共 催： WMG2021 関西兵庫県実行委員会、WMG2027 関西 養父市実行委員会、
WMG2027 関西 神河町実行委員会、WMG2021 関西 香美町大会運営委員会

大会ウェブサイト： https://wmoc2027.jp/ja/joint_events/pre_events/rehearsal-event

問合せ： ＜大会前日まで＞ hyogo_ola@mbr.nifty.com（兵庫県オリエンテーリング協会）
＜大会当日＞ 090-2592-4377（平島）

ごあいさつ

名誉実行委員長 山西哲郎

WMG/WMOC2027 オリエンテーリングリハーサル2日間大会を歓迎します。

私は、これまで日本オリエンテーリング協会でオリエンテーリングの活動にあたってきました。しかし、私が高校まで、育ってきた兵庫そして鳥取においてはそのような地元での体験をしていなかったのですが、このたび世界マスターズが故郷で開催できるとは夢のような気持ちです。

兵庫県但馬から鳥取の海岸は国立公園、そして氷ノ山は中国山地の大山とともに二大名山として、雄大な美しい風景広がっています。しかし、国際的なスポーツでもあるオリエンテーリングはまだこの地では後進的スポーツ文化でありました。それが今回開催の機会が与えられ、地元の方々の協力によって大会を立ち上げることができ、日本オリエンテーリング協会関係者は感動と感謝をしています。

今大会のオリエンテーリングの国内外の参加者は、「美しい大自然オリエンテーリング」を合言葉に本地域の自然を堪能いただければと思います。

実行委員長 尾上 俊雄

2027年5月、生涯スポーツの国際競技大会として概ね30歳以上*であれば誰でも参加できるワールドマスターズゲームズ(WMG)が関西一円で行われます。公式競技として35競技59種目があり、オリエンテーリング競技はその一つですが、世界マスターズオリエンテーリング選手権(WMOC)を兼ねて行われます。(*オリエンテーリング競技は35歳以上)

WMOC2027は、アジア初の大会として海外から1,000人以上の多くの参加が見込まれており、日本からのチャンピオン輩出も期待されています。

市街地や公園で行われるスプリント種目と森や林の中で行われるフォレスト種目があり、兵庫県養父市、神河町および香美町で開催されます。

大会開催を1年後に控え、世界規模の大会をスムーズに運営し、参加された方に楽しんでいただくために、開催市町(養父市、神河町、香美町)実行委員会とともに運営のシミュレーションを狙いとしたリハーサル大会を開催します。

海外選手の招聘を含めて、WMG/WMOC2027大会を想定した運営を行います。参加者の皆様には忌憚のないご意見をいただき、皆様とともに世界大会の成功に繋がりたいと思います。

本大会はWMG2021 関西兵庫県実行委員会の補助事業として開催致します。

大会役員

実行委員長	尾上 俊雄(兵庫県オリエンテーリング協会)
運営責任者	平島 俊次(滋賀県オリエンテーリング協会)
競技責任者	橋本 裕志(兵庫県オリエンテーリング協会)
イベントアドバイザー	田中 徹(千葉県オリエンテーリング協会)

レースコントローラ (DAY 1) 川瀬 智尋 (DAY 2) 石原 潮人

スタッフ 愛場庸雅・井口邦弘・石井博昭・市橋国之・市橋 卓・植田博貴・大橋季子・沖浦
徹二・片山裕典・河合利幸・小南美好・齊藤博貴・須貝義和・高野澄佳・谷垣宣孝・種村茂夫・
玉木圭介・永田実・橋本文子・ニッ谷知士・松本一也・的場洋輔・村越 真・森下晃成・横江
明弘・吉野信治

コース設定者 (DAY 1) 橋本裕志 (DAY 2) 片山裕典

地図作成 <調査> (DAY 1) 尾上俊雄・橋本裕志 (2026 年 4 月～6 月)

(DAY 2) NishiPro (2019 年)・片山裕典・橋本裕志 (2025 年 8 月)

<作図> (DAY 1) 尾上俊雄・橋本裕志 (DAY 2) NishiPro・橋本裕志

<大会中止について>

いずれの日も、当地域に気象警報や熱中症アラート、熊目撃情報などが発表され、参加者の安全が確保できないと判断された場合は、大会当日午前 7 時の時点をもとに大会開催の可否を判断いたします。ホームページにも掲載いたします。その後においても気象条件などにより、急遽中止やコース・スタート時刻の変更などの対応を行う場合もあります。公式掲示板等で告知します。また、電話でのお問い合わせは、090-2592-4377（平島）まで。

スケジュール

DAY 1： 7 月 11 日（土）

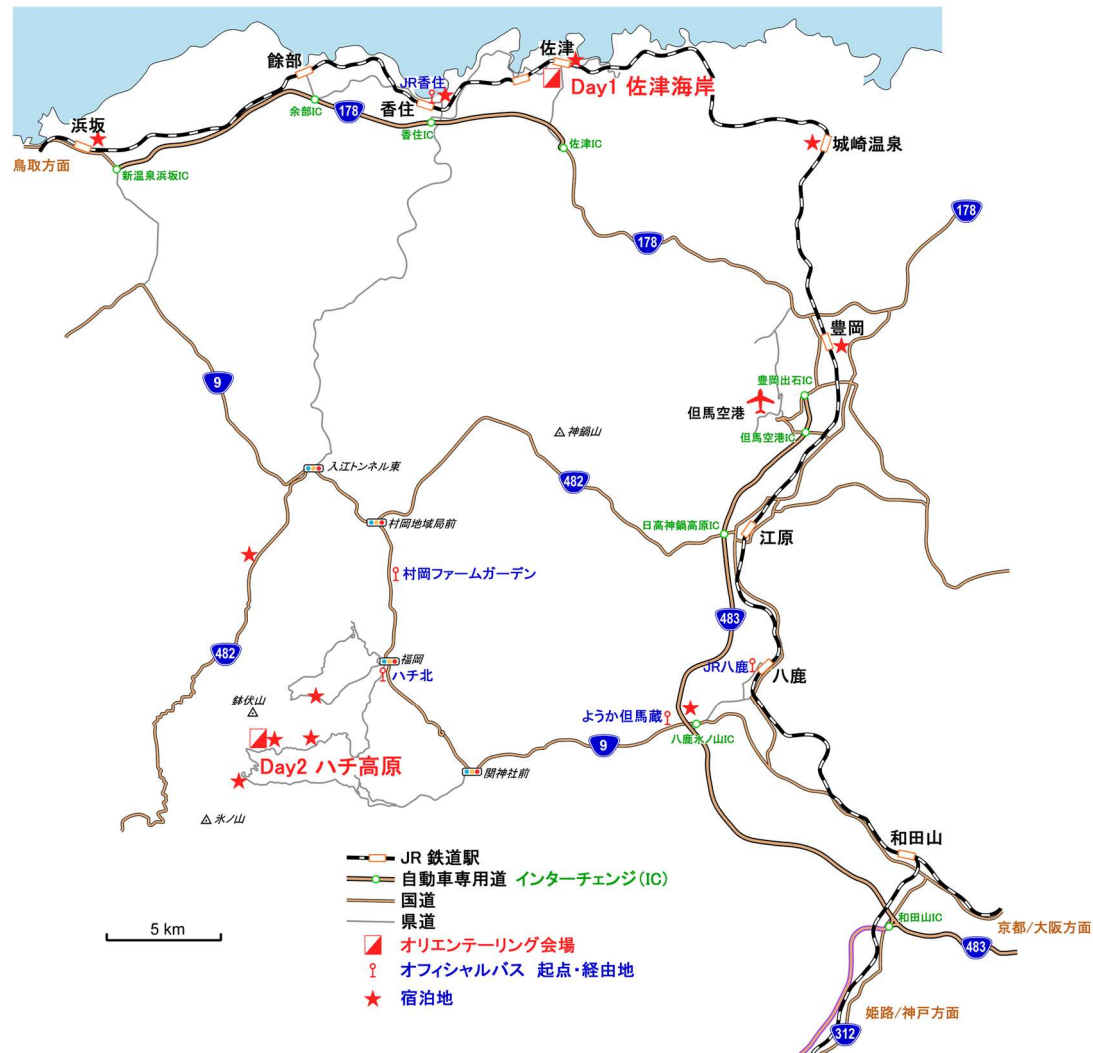
9:30 駐車場開場（香美町佐津体育館グラウンド）
10:00 開 場（香美町佐津体育館）
10:30 - 12:30 受 付
13:00 スタート開始
15:15（予定）フィニッシュ閉鎖
14:30 - メダルセレモニー
15:00 オフィシャルバス発車予定
16:00 閉 場

DAY 2： 7 月 12 日（日）

7:45 駐車場開場（ハチ高原第 6 駐車場）
8:30 開 場（ハチ高原交流促進センター）
9:30 - 10:30 受 付
10:30 スタート開始
13:15 メダルセレモニー
13:20（予定）フィニッシュ閉鎖
14:00 オフィシャルバス発車予定
15:00 閉 場

一般情報（会場へのアクセス）

【交通アクセス】



<<鉄道>>

（DAY 1）JR 山陰本線「佐津」駅下車、徒歩 約 350m、約 5 分。
（DAY 2）JR 山陰本線「八鹿」駅下車、オフィシャルバス（事前申込）で約 50 分（約 30km）、
タクシーで約 40 分、13,000 円程度。 または
JR 山陰本線「香住」駅下車、オフィシャルバス（事前申込）で約 70 分（約 45km）。
なお、この地区に路線バスはありますが、ほとんどが土日は運休となっています。

	普通	普通	特急 きのさき1	快速／ 普通	普通	特急 はまかぜ	普通	特急こ うのとり	普通
行き先	城崎温泉	浜坂	城崎温泉	豊岡	浜坂	鳥取	城崎温泉	城崎温泉	浜坂
京都 lv.			7:32	5:21					
新大阪 lv			-	5:54				9:04	
大阪 lv.	-		-	6:00		7:48		9:10	
福知山 lv.	6:08		8:49	-			10:12	10:47	
姫路 lv.	-		-	7:29/7:51		8:58	-	-	
寺前 lv.	-		-	8:16/8:28		9:27	-	-	
和田山 lv.	6:54		9:16	9:17/9:31		10:09	10:49	11:16	
八鹿 ar.	7:06		9:27	9:47		10:20	11:04	11:27	
豊岡 lv	7:25	7:44	9:43	10:10	10:13	10:37	11:22	11:43	

城崎温泉 lv	7:35	7:57	9:52		10:26	10:49	11:32	11:52	11:56
佐津 ar		8:17			10:46	↓			12:20
香住 ar		8:27			10:55	11:14			12:30

上記以外に、福知山、和田山では、それぞれ京都・大阪方面、姫路方面からの接続便があります。

<鳥取方面から>

	普通	普通	普通	普通	普通	普通
行き先	浜坂	豊岡	浜坂	浜坂	城崎温泉	豊岡
鳥取 lv.	6:47		8:11	9:45		
浜坂 ar/lv.	7:40	8:02	8:58	10:28	10:32	12:05
香住 lv.		8:28			10:57	12:31
佐津 ar.		8:37			11:07	12:40

[復路] <<関西方面>> 豊岡まで

	特急は まかせ	普通	普通	普通	普通	特急は まかせ
行き先	大阪	城崎温泉	豊岡	豊岡	豊岡	大阪
香住 lv.	13:48	13:59	14:44	15:45	16:32	16:52
佐津 lv.	↓	14:10	14:54	15:56	16:42	↓
城崎温泉 ar/lv.	14:14	14:32	15:36	16:20	17:02	17:17
豊岡 ar	14:23		15:52	16:32	17:15	17:26

<<鳥取方面>>

佐津駅	
時刻	行き先
14:32	浜坂
15:16	香住
16:42	鳥取

【DAY2】 JR 八鹿駅の時刻表（オフィシャルバスに接続）

<往路>

	普通	普通
始発	福知山	寺前
福知山 lv	7:01	
寺前 lv	-	7:26
和田山 lv	7:36	8:27
八鹿.ar	7:53	8:41

	特急 はまかせ	特急 きのさき	普通
	城崎温泉	豊岡	豊岡
城崎温泉 lv	7:13		
豊岡 lv	7:24	7:42	8:20
八鹿 ar	7:39	7:57	8:37

<<航空機>> DAY1 に間に合う便

羽田空港 7:30 - 8:35 伊丹空港 9:00 - 9:35 但馬空港 - 9:50（連絡バス）10:06 JR 豊岡 10:13 - 10:46 JR 佐津

羽田空港 7:00 - 8:15 鳥取空港-8:25（連絡バス）8:45 - JR 鳥取 9:45 -(浜坂)- 11:07 JR 佐津

<<高速バス>>

大阪、神戸から城崎温泉及び湯村温泉への高速バス（全但バス）が運行されています。詳しくは、大会ウェブサイトをご覧ください。

https://wmoc2027.jp/ja/joint_events/pre_events/rehearsal-event/transportation/

<<域内路線バス>>

JR 八鹿駅からハチ高原、村岡方面への一般路線バス（全但バス）があります。詳しくは、大会ウェブサイトをご覧ください。

https://wmoc2027.jp/ja/joint_events/pre_events/rehearsal-event/transportation/

＜自動車＞

【DAY 1】 GIS 35.652244, 134.684365

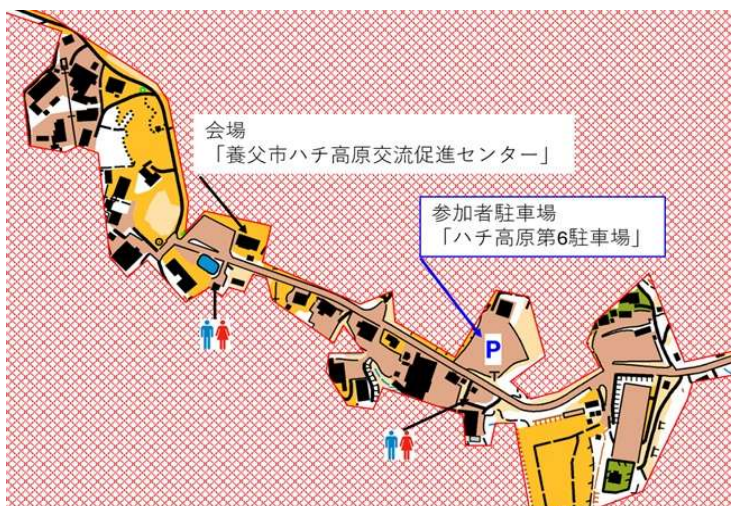
＜関西方面より＞ 北近畿豊岡自動車道「豊岡出石 IC」より国道 426 号を豊岡市内経由、国道 178 号、佐津 IC 前を直進。約 24km、約 30 分。
または、北近畿豊岡自動車道/「但馬空港 IC」より、但馬空港経由、国道 178 号線、佐津 IC 前を直進。約 27km、約 35 分。

＜鳥取方面より＞ 山陰近畿自動車道「香住 IC より、県道 11 号を約 10km。

【DAY 2】 GIS 35.382819, 134.537972

＜関西方面より＞ 北近畿豊岡自動車道「八鹿氷ノ山 IC」より、国道 9 号を鳥取方面へ、関神社前を左折、県道 87-269 号、但馬アルペンロードを約 25km、約 35 分。随所に「ハチ高原」への案内標識あり（「ハチ北高原」などと間違えないように）。第 6 駐車場へ

＜香住方面より＞ 県道 4 号を村岡方面へ、国道 9 号に入り、ハチ北口を右折、すぐに左折、県道 269 号、但馬アルペンロードを、約 45km、約 65 分。



〔オフィシャルバスの運行予定〕（オフィシャルバスの事前申し込みはすでに終了しています）

DAY 1（7 月 11 日（土）） 大会終了後、15 時発（予定）

A 便：会場（佐津）～道の駅（村岡ファームガーデン、ハチ北、ようか但馬蔵）～JR 八鹿駅

DAY 2（7 月 12 日（日））

＜往路＞

B 便：JR 香住駅発 8:40～（村岡ファームガーデン）～（ハチ北）～ハチ高原着 9:50（予定）

C 便：JR 八鹿駅発 8:50～（ようか但馬蔵）～ハチ高原着 9:40（予定）

＜復路＞

B 便：ハチ高原発 14:00～（ハチ北）～（村岡ファームガーデン）～JR 香住駅着 15:10（予定）

C 便：ハチ高原発 14:00～（ようか但馬蔵）～JR 八鹿駅着 14:50（予定）

競技に関する情報（2 日間共通）

【競技規則】

国際オリエンテーリング連盟（IOF）が定める「フットオリエンテーリング競技規則」及び（公

社) 日本オリエンテーリング協会 (JOA) が定める「日本オリエンテーリング競技規則」を適用します。

【競技形式】

全クラスともポイント O によるスプリント競技及びミドルディスタンス競技です。

【地 図】

Day1: 国際スプリント・オリエンテーリング地図図式 (ISSprOM2019-2 Rev.6) 及び、Day2: 国際オリエンテーリング地図図式 (ISOM2017-2 Rev.4) に準拠します。

【パンチ方式】

- SPORTident 社の電子パンチ計時システム (以下 SI システムという) を使用します。SIAC カードによるタッチフリー (Air+) を併用します。フィニッシュは通常のパンチングをしてください。
- SI カードを紛失した場合は失格となります。

【SI カード使用上の注意事項】

- SI カード使用方法の説明が必要な方は、大会受付で申し出てください。大会役員が説明をいたします。
- コントロールに到達したら、コントロール識別番号 (コード) を確認し、ステーションの穴に SI カードを差し込み、光とピッ! という音でコントロールの通過を確認してください (SI カードに通過情報が記録されます)。
- 途中で誤ったコントロールの通過を記録した場合であっても、その後に正しい順番で回ったことが記録されていれば、完走になります。
- SI ステーションが反応しない (音や光がない) 場合は、コントロールに設置されているピンパンチを用いて地図のリザーブ (R) 欄にパンチしてください。ピンパンチによるパンチは、SI ステーションが故障でない場合に使用しても通過証明にはなりません。

【トレーニングコース】

- トレーニングコースは設けません。

【代走について】

- 全クラスにおいて代理出走を認めません。

【ドーピング検査】

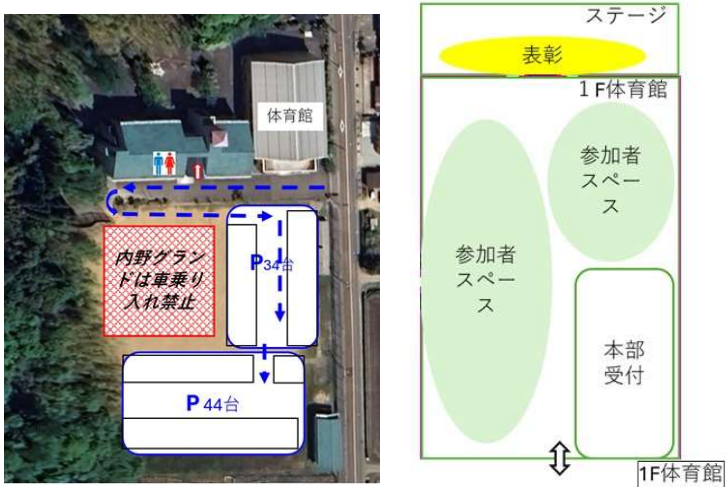
- 本大会では日本オリエンテーリング協会「アンチ・ドーピング規定」が適用されます。

【調査依頼・提訴】

- ミスパンチ等の判定への疑義はフィニッシュの「プロブレムデスク」で対応します。
- それ以外の競技に関する調査依頼は、イベントオフィス (EO) で受け付けます。
- 調査依頼に対する結果は、依頼者に通知もしくは公式掲示板に掲示します。
- 調査依頼の結果に対して不服であり提訴する場合には、EO にある所定の用紙により、通知後 15 分以内に EO に提出してください。
- 提訴に対する裁定委員会の判断結果は、大会の Web サイトに掲載します
- 裁定委員は、大会当日公表します。

競技に関する情報（DAY 1）

【会場案内】 香美町佐津体育館



会場内は土足禁止で。男女更衣室は体育館 2 階にあります。

＜＜荷物置き場（更衣室）等＞＞

- ・会場内に荷物預かり所を設けます。貴重品は各自の責任で管理してください。
- ・トイレは建物内にあります。
- ・ゴミは持ち帰ってください。

【使用地図】「佐津海岸」：

ISSprOM2019-2 Rev.6 準拠、基盤地図情報及び兵庫県提供の 50cm メッシュ DEM データによる原図を基に調査。 調査期間 2026 年 4 月～6 月

縮尺 1:4,000 または 1:3,000、等高線間隔 2m 走行可能性 4 段階

A4 サイズ AL・AS クラスは耐水紙印刷、それ以外のクラスはプリンタ印刷

コントロール位置説明：AL・AS クラスは ISCD2024 による。それ以外のクラスは日本語表記

AL・AS クラスは両面印刷（フリップ）を採用

特殊記号	特徴物
 313 目立つ水系の特徴物 Prominent water feature	

 419 目立つ植生特徴物 Prominent vegetation feature	
---	--

【テレイン情報】

競技エリアは、白砂の海岸と穏やかな海が広がる佐津海水浴場の一部と、その背後に広がる民宿街で構成される。民宿街には細い路地や短い通路が複雑に入り組んでおり、正確なルート選択が求められる。道路の交通量は概して少ないものの、建物による見通しの悪い交差点や狭い路地が多く、歩行者や車両、自転車が突然現れる可能性がある。競技中は安全を最優先とし、周囲の状況を十分確認しながら走行すること。

【コース情報】

《個人の部》

クラス	距離 (km)	登高 (m)	優勝設定 時間 (min)	コント ロール数	競技時間 (min)	地図 縮尺
競技経験者 AL	3.0	25	12	16	60	1:4,000
競技経験者 AS	2.2	20	12	14		1:3,000
競技経験者 B	1.8	10	15	11		1:3,000
一般 N	1.5	10	15	11		1:3,000
中学生 Jr	1.5	10	15	11		1:3,000
小学生 EI	1.4	10	15	10		1:3,000

《グループ》

クラス	距離 (km)	登高 (m)	優勝設定 時間 (min)	コント ロール数	競技時間 (min)	地図 縮尺
アダルト GA	1.5	10	15	11	60	1:3,000
シニア GS	1.5	10	15	11		1:3,000
ジュニア GJ	1.4	10	15	10		1:3,000
ファミリー GF	1.4	10	15	10		1:3,000
キッズ GK	1.4	10	15	10		1:3,000

競技経験者クラス AL,AS では配布用位置説明表（最大サイズ 150mmx60mm）があります。

【服装と用具】 服装に制限はありません。金属ピン付きシューズの使用を禁止します。

【公式掲示板】 イベントオフィス（EO）横に公式掲示板を設けます。プログラムの修正・追加情報などを掲示しますので、出走前に必ずご確認ください。

当日の流れ (DAY 1)

【受 付】 10:30～12:00

＜事前申込者＞

受付で参加者用マテリアル を受け取ってください。SI カードの変更等がある場合には、お申し出ください。マテリアルには下記のものが入っています。

- a. ナンバーカード（ゼッケン） 2 枚 と安全ピン
 - b. レンタル用 SI カード（レンタル申込者のみ） 1 個
 - c. 各種案内などのパンフレット
 - d. 連絡事項がある場合、メモが入っています。受付にお申し出ください。
- ・ ナンバーカードのうち 1 枚（胸用）の裏面に緊急時の連絡先等を記入し、胸と背中両方に着用してください。
 - ・ SI カードのレンタル料は、300 円（2 日間 600 円）です。タッチフリー用 SIAC のレンタル料は 500 円（2 日間 1,000 円）です。2 日参加の場合、同じ SI カードを使用します。なお SI カード紛失時には 7,000 円（SIAC は 13,000 円）を申し受けます。

＜当日申込者：AL と AS には当日申し込みはありません＞

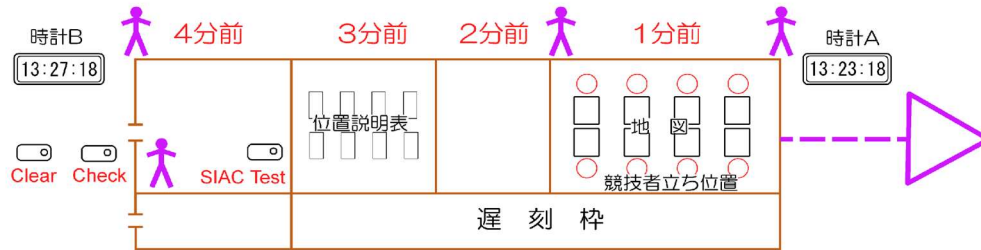
- ・ 参加申込用紙に必要事項を記入のうえ、受付に提出してください。その際スタート時刻と SI カードの番号を指定します。AL と AS には当日申し込みはありません。
- ・ 個人所有の SI カードは使用できません。SI カードのレンタル料は、300 円です。タッチフリー用 SIAC のレンタル料は 500 円です。競技経験者（AL、AS、B）以外のクラスの SI カードレンタル料は参加費に含まれています。なお SI カード紛失時には 7,000 円（SIAC は 13,000 円）を申し受けます。
- ・ 受付でマテリアルをお渡しします。事前申込者と同様に、内容物を確認してください。
- ・ コンパスの貸し出しを希望される方は受付にお申し出ください。万一、破損や紛失などがあった場合、実費として 2,000 円を申し受けます。

【ウォーミングアップ】

特定のウォーミングアップエリアはとくに設けておりません。グラウンドは駐車用となっています。車に気を付けてご利用ください。

【スタート】 13:00～

- ・ スタート地区まで青色誘導テープに沿って約 700m（徒歩約 10 分）です。
- ・ スタート地区に給水所を設けます。
- ・ スタート閉鎖は 14:15（予定）です。スタート閉鎖時刻以降の出走はできません。
- ・ SI カードのない方や、ナンバーカードを付け忘れた方は出走できません。
- ・ スタート枠は、4 分前からの 4 枠です。



[スタート 4 分前]

- ・スタートでの呼び出しは行いません。スタート枠前の時計 B は現在時刻でなく、スタート時刻を表示します。時計が自分のスタート時刻を表示したら、必ず SI カードをステーションでクリアおよびチェックし、スタート枠に入ってください。役員も確認します。
- ・マイ SI カードが故障の場合は、貸与します。フィニッシュ後にレンタル料 300 円をお支払ください。
- ・SIAC をお持ちの方は、SIAC Test ステーションで作動することを確認してください。作動しない場合は通常の SI カードと同様に扱ってください。

[3 分前]

1 つ前の枠に進み、各自で自分のクラスの配布用コントロール位置説明表をお取りください。正しい位置説明表を取るのは競技者の責任です。AL・AS 以外のクラスでは、コントロール位置説明表の配布は行いません。コントロール位置説明表は地図にも記載されています。

[2 分前]

1 つ前の枠にお進みください。

[1 分前]

- ・1 つ前の枠に進み、自分のクラスの地図の入った箱の前でスタートの合図までお待ちください。
- ・スタート時刻のチャイムと同時に、地図を取り、競技を開始してください。

<遅刻>

- ・スタート枠入口の役員による確認を受けた後、スタート役員の指示に従い、遅刻者枠からスタートしてください。スタートのタイミングは役員が指示します。
- ・遅刻の原因が主催者の責任である場合を除き、所要時間は指定されたスタート時刻から計算します。

<スタートフラッグ>

スタート枠からスタートフラッグまでは、赤白の誘導テープです。スタートフラッグの位置が、地図上の△の中心です。

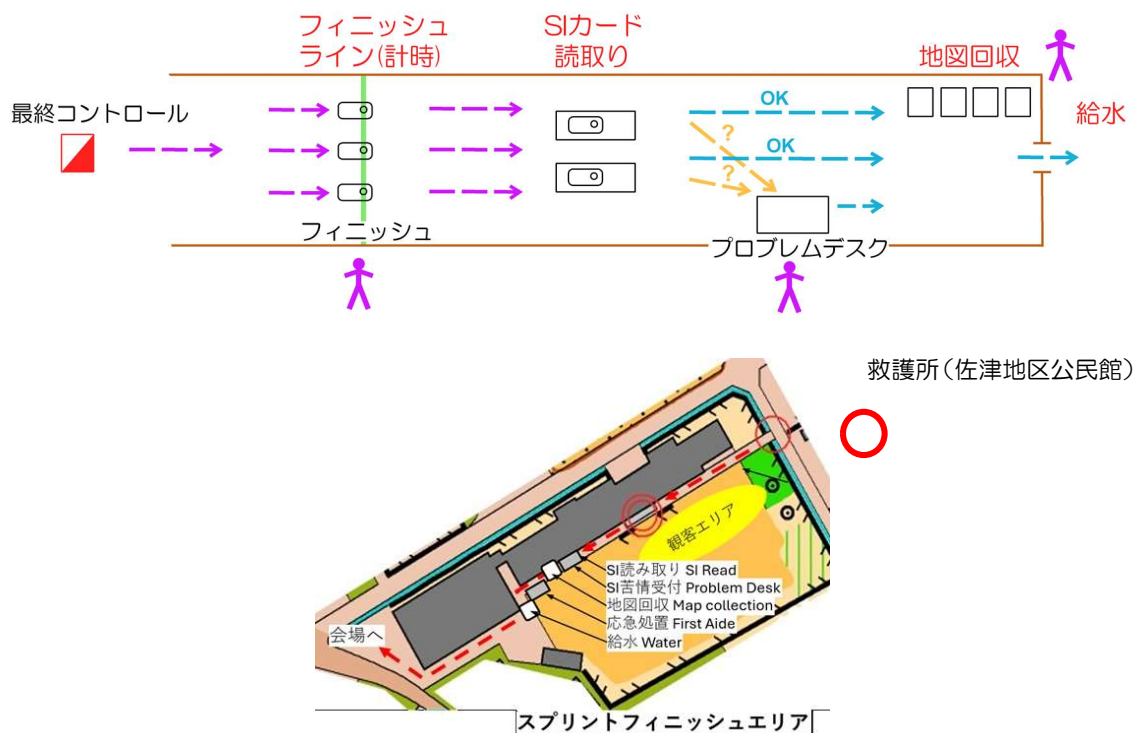
【競技中の注意事項】

- ・当日は天候によっては危険な暑さ（暑さ指数 31 以上）になる可能性もあります。熱中症対策として、運動前後での水分補給、帽子などでの暑さ対策、体調管理にご留意ください。
熱中症予防サイト <https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness.php>
- ・地図上で示されている立入禁止区域に入った場合には、失格となります。

- けが人を発見した場合には、競技よりもけが人の救助を優先してください。近くの競技者と協力し、救護およびイベントオフィスへの連絡をお願いします。その他の緊急時もスタッフまでご連絡ください。
- コース内に給水所は設けません。

【フィニッシュ】 ～15:15

- 最終コントロールからフィニッシュまで、赤白のテープ誘導です。
- フィニッシュ方法は、パンチングフィニッシュ（SI カードをフィニッシュステーションに差し込み光と音を確認する）です。SIAC の場合もパンチングフィニッシュです。その後、SI カード読み取り所で記録の読み取りをします。DAY 1 のみ参加の方は、ここでレンタル SI カードを回収します。事前申込の方で、2 日間参加の方は、そのままご自身で管理してください。
- フィニッシュ後、AL、AS クラスでは地図を回収します。自分のクラス名の箱にお入れください。スタート終了後に新しいコース地図をイベントオフィス（EO）でお渡しします。使用済み地図も EO で配布しますので、ご自由にお持ち帰りください。AL・AS 以外のクラスは地図を回収しません。競技スタート前の選手には見せないようにご注意ください。
- フィニッシュ閉鎖時間は、15:15 です。競技が終了しなかった場合でも、必ず 15:15 までにフィニッシュを通過してください。フィニッシュ閉鎖時刻になってもフィニッシュの通過が確認できない場合には、未帰還者として捜索いたします。競技時間（60 分）を超えた場合は速やかにフィニッシュに向かってください。
- フィニッシュから会場まで、900m（徒歩約 13 分）です。フィニッシュでお渡しする誘導地図に従い、会場にお戻りください。



救護所(佐津地区公民館)

【成績速報等】

- 成績速報は、会場テント内にて大形モニタにより発表します。また、Lap Center (<http://mulka2.com/lapcenter/>) に掲載予定です。
- 公式記録（成績表）は、1週間以内に大会 Web サイトに掲載します。

【地図販売】 14:00～

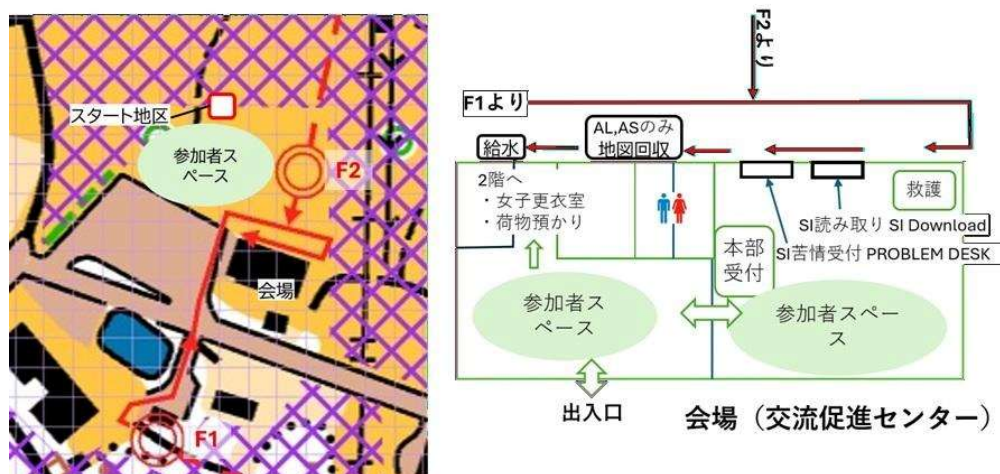
- 本大会の地図（全コントロール図のみ）を販売します。購入を希望される方は、イベントオフィス（EO）にてお求め下さい（1部 500円予定）。なお、販売枚数には限りがございますので、ご承知おきください。
- 欠席者の地図の郵送は行いません。

【表彰式】 14:30～

- 各クラス上位3名を表彰します。

競技に関する情報（DAY 2）

【会場案内】 養父市ハチ高原交流促進センター



F1 フィニッシュから会場までは競技用地図で移動してください。会場の駐車場を通り北側に SI の読み取り、プロBLEMデスク、地図回収、給水があります。途中車道を横断しますが係員の配置はありません。車に気を付けて横断してください。

《荷物置き場（更衣室）等》

- 女子更衣室は交流館 2F です。
- 受付脇に荷物置き場を設けています。ただし、貴重品の管理は各自でお願いします。
- トイレは、会場内及び道路南側にあります。このほか、第 6 駐車場の南側に公衆トイレがあります。
- 芝生広場でのテント設営を禁止します。
- 会場周辺には自動販売機はありますが、食堂、コンビニ等はありません。

【使用地図】

「ハチ高原 2025」： ISOM2017-2 準拠 調査期間 2019 年 8 月～10 月、2025 年 8 月（修正）

縮尺 1:10,000 または 1:7,500、等高線間隔 5m 走行度 4 段階

A4 サイズ AL と AS クラスは耐水紙印刷、それ以外のクラスはプリンタ印刷

コントロール位置説明：AL・AS クラスは ISCD2024 による。それ以外のクラスは日本語表記。

特殊記号	特徴物
× 531 目立つ人工特徴物 Prominent man-made feature	

【テレイン情報】

兵庫県最高峰の氷ノ山に隣接する標高 1221m の鉢伏山の南麓の関西最大級のスノーパークハチ高原です。スキー場エリアと、走行可能性が高く特徴物の少ない林エリアに大別されます。走行可能性比率 A:85%、B5%、C:5%、D5%。

【コース情報】

《個人の部》

クラス	距離(km)	登高 (m)	優勝設定 時 間 (min)	コント ロ ー ル 数	競技時間 (min)	地図 縮尺
競技経験者 AL	5.0	185	30	16	90	1:10,000
競技経験者 AS	3.7	145	30	13		1:7,500
競技経験者 B	2.3	65	25	11		1:7,500
一般 N	1.2	20	25	6		1:7,500
中学生 Jr	1.0	20	25	5		1:7,500
小学生 EI	1.0	20	25	5		1:7,500

《グループ》

クラス	距離(km)	登高 (m)	優勝設定 時 間 (min)	コント ロ ー ル 数	競技時間 (min)	地図 縮尺
アダルト GA	1.2	20	25-30	6	90	1:7,500
シニア GS	1.2	20	25-30	6		1:7,500
ジュニア GJ	1.0	20	25-30	6		1:7,500

ファミリーGF	1.0	20	25-30	6		1:7,500
キッズ GK	1.0	20	25-30	6		1:7,500

競技経験者クラス(AL,AS)は配布用位置説明表（最大サイズ 150mmx60mm）があります。

【服装と用具】 服装については、とくに制限はありません。金属ピン付きシューズの使用は妨げません。

【公式掲示板】 イベントオフィス（EO）横に公式掲示板を設けます。プログラムの修正・追加情報などを掲示しますので、出走前に必ずご確認ください。

当日の流れ（DAY 2）

【受付】 9:30～10:30

2 日間参加の方で、DAY 1 に受付を済ませた方は、イベントオフィス（EO）を通る必要はありません。

＜事前申込者＞

- ・受付で参加者用マテリアルを受け取ってください。SI カードの変更等がある場合には、お申し出ください。マテリアルには下記のものが入っています。
 - a. ナンバーカード（ゼッケン） 2 枚 と安全ピン
 - b. レンタル用 SI カード（レンタル申込者のみ） 1 個
 - c. 各種案内などのパンフレット
 - d. 連絡事項がある場合、メモが入っています。受付にお申し出ください。
- ・ナンバーカードについて、裏面の緊急時の連絡先等を記入のうえ、胸に着用願います。
- ・SI カードのレンタル料は 300 円です。タッチフリー用 SIAC のレンタル料は 500 円です。競技経験者（AL、AS、B）以外のクラスの SI カードレンタル料は参加費に含まれています。なお SI カード紛失時には 7,000 円（SIAC は 13,000 円）を申し受けます。

＜当日申込者：AL と AS には当日申し込みはありません＞

- ・参加申込用紙に必要事項を記入のうえ、受付に提出してください。その際スタート時刻と SI カードの番号を指定します。
- ・個人所有の SI カードは使用できません。SI カードのレンタル料は、300 円です。タッチフリー用 SIAC のレンタル料は 500 円です。なお SI カード紛失時には 7,000 円（SIAC は 13,000 円）を申し受けます。
- ・受付後、マテリアルをお渡しします。事前申込者と同様に、内容物を確認してください。
- ・コンパスの貸し出しを希望される方は受付にお申し出ください。万一、破損や紛失などがあつた場合、実費として 2,000 円を申し受けます。

【ウォーミングアップ】

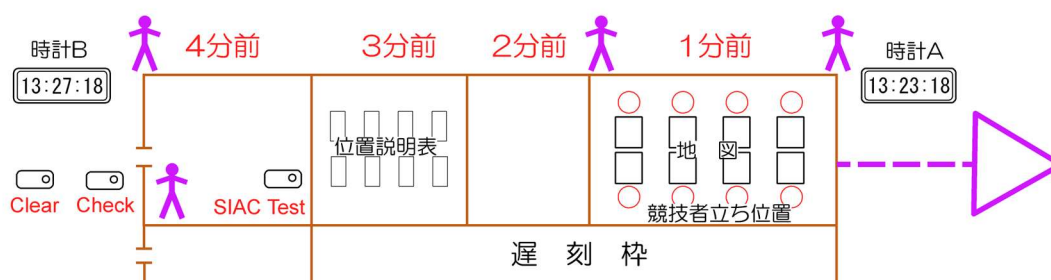
特定のウォーミングアップエリアはとくに設けておりません。会場付近及びスタートへの道路上で、適宜行ってください。

【スタート】 10:30～

- ・スタート地区は会場のそばにあります。
- ・スタート閉鎖は 11:50（予定）です。スタート閉鎖時刻以降の出走はできません。
- ・SI カードのない方や、ナンバーカードを付け忘れた方は、出走を認めません。
- ・スタート枠は、4 分前からの 4 枠です。

【2日目のスタート時刻について（AL、ASのみ）】

- WMOC 本番で採用されるスタート方式のリハーサルとして、AL クラスおよび AS クラスは、1 日目の成績に基づいて 2 日目のスタート時刻を決定します。
- 1 日目の順位の逆の順番でスタート時刻が決まり、1 日目優勝者が最後にスタートします。1 日目に未出走（DNS）、失格（DSQ）または記録なしとなった選手は、各クラスの最も早いスタート時刻から順にスタートします。
- AL、AS 以外のクラス（B クラス等）は、事前に公表したスタートリストに従ってスタートします。2 日目のスタートリストは、1 日目の競技終了後に確定し、Lapcenter に掲載します。



[スタート 4 分前]

- ・スタートでの呼び出しは行いません。スタート枠前の時計 B は現在時刻でなく、スタート時刻を表示します。時計が自分のスタート時刻を表示したら、必ず SI カードをステーションでクリアおよびチェックし、スタート枠に入ってください。役員も確認します。

マイ SI カードが故障の場合は、貸与します。フィニッシュ後にレンタル料 300 円をお支払
ください。

- SIAC をお持ちの方は、SIAC Test ステーションで作動することを確認してください。作動しない場合は通常の SI カードと同様に扱ってください。

[3 分前]

1つ前の枠に進み、各自で自分のクラスの配布用コントロール位置説明表をお取りください。正しい位置説明表を取るのは競技者の責任です。AL・AS以外のクラスでは、コントロール位置説明表の配布は行いません。コントロール位置説明表は地図にも記載されています。

[2 分前]

1つ前の枠にお進みください。

〔1 分前〕

1 つ前の枠に進み、自分のクラスの地図の入った箱の前でスタートの合図までお待ちください。スタート時刻のチャイムと同時に、地図を取り、競技を開始してください。

＜遅刻＞

- ・スタート枠入口の役員による確認を受けた後、スタート役員の指示に従い、遅刻者枠からスタートしてください。スタートのタイミングは役員が指示します。
- ・遅刻の原因が主催者の責任である場合を除き、所要時間は指定されたスタート時刻から計算します。

＜スタートフラッグ＞

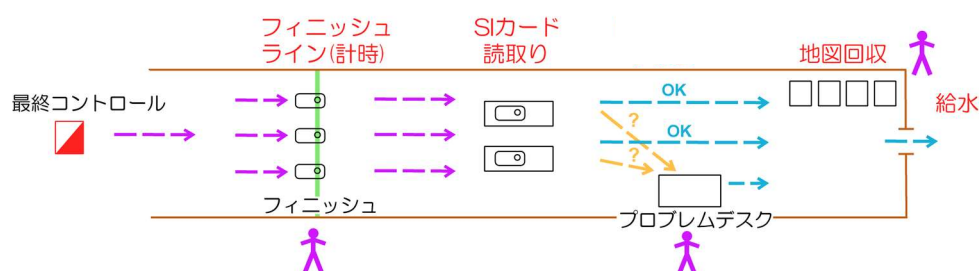
スタート枠からスタートフラッグまでは、赤白の誘導テープです。スタートフラッグの位置が、地図上の△の中心です。

【競技中の注意事項】

- ・地図上で示されている立入禁止区域に入った場合には、失格となります。
- ・けが人を発見した場合には、競技よりもけが人の救助を優先してください。近くの競技者と協力し、救護およびイベントオフィスへの連絡をお願いします。その他の緊急時もスタッフまでご連絡ください。
- ・SI カードを紛失した場合には、失格となります。
- ・コース途中で給水所を設けます。

【フィニッシュ】 ～13:20

- ・最終コントロールからフィニッシュまで、赤白のテープ誘導です。
- ・フィニッシュ方法は、パンチングフィニッシュ（SI カードをフィニッシュステーションに差し込み光と音を確認する）です。SIAC の場合もパンチングフィニッシュです。その後、SI カード読取り所で記録の読み取りをします。レンタル SI カードはここで回収します。
- ・AL クラスと AS クラスはフィニッシュ後、地図を回収します。自分のクラス名の箱にお入れください。スタート終了後に新しいコース地図をイベントオフィス（EO）でお渡しします。使用済み地図も EO で配布しますので、ご自由にお持ち帰りください。
- ・AL・AS 以外のクラスは地図を回収しません。競技スタート前の選手には見せないようにご注意ください。
- ・フィニッシュ閉鎖時間は、13:20 です。競技が終了しなかった場合でも、必ず 13:20 までにフィニッシュを通過してください。フィニッシュ閉鎖時刻になってもフィニッシュの通過が確認できない場合には、未帰還者として捜索いたします。また、競技時間（90 分）を超えた場合は速やかにフィニッシュに向かってください。



【成績速報等】

- ・成績速報は、会場テント内にて大形モニタにより発表します。なお、当日中に Lap Center (<http://mulka2.com/lapcenter/>) に掲載予定です。
- ・公式記録（成績表）は、1週間以内に大会 Web サイトに掲載します。

【地図販売】 12:00～

- ・本大会の地図（全コントロール図のみ）を販売します。購入を希望される方は、イベントオフィス（EO）にてお求め下さい（1部 500円予定）。なお、販売枚数には限りがございますので、ご承知おきください。
- ・欠席者の地図の郵送は行いません。

【表彰式】 13:15～

- ・各クラス上位3名を表彰します。

安全上の事項・留意事項（2日間共通）

以下のような注意事項と、リスクおよびその対応方法について十分理解の上、ご参加ください。

【安全のための全般的な注意事項】

- ①緊急時に備えて、ホイッスルを携帯してください。また、連絡のために携帯電話を持ってゆくことを推奨します。緊急連絡先は地図やナンバーカードに記載されます。ただし、競技を有利にする目的での使用は競技規則違反です。
- ②自身の体調に注意して、無理な出走はしないでください。
- ③近年、熊の出没に関するニュースが増えていますが、開催地での目撃情報はほとんどありません。主催者は可能な限りの安全対策を講じる予定です。
- ④大会当日に気象警報等が発令されたり、熊の出没情報ができるなど、競技者の安全や交通アクセスが確保できないと考えられる場合、大会を中止とすることがあります。
- ⑤参加者が自分自身あるいは第三者へ与えた事故・損傷・損害について、主催者は一切責任を負いません。主催者は傷害保険に加入しますが、補償額には限度があります。当日申込者は保険の対象となりません。

【大会で予想される一般的なリスクと対応：スプリント競技（1日目）】

公園や市街地などで開催されるため、以下のようなリスクがあります。

- ① 他者との接触・衝突 建物等により見通しの悪い場合、出合がしらの衝突なども起こりえます。万一、接触・衝突してしまった場合は、必ず大会運営者へ申し出てください。
- ② 自動車・自転車との接触・衝突 大会主催者は、コース設定において配慮し、危険個所の明示や事前広報、誘導の実施等でリスク低減に努めますが、ご自身でも周辺状況に注意してください。
- ③ 高速走行と高い身体負荷によるケガ・疾病 高速で走行することが要求されるため、急激に身体負荷が高まります。また市街地の場合、階段・段差、硬い路面や雨等で、転倒の際にけがのり

スクがあります。ケガや心臓血管系の疾患を避けるためにも、競技前後には十分なウォームアップおよび クールダウンを行ってください。体調に異変を感じた場合はすみやかに競技を中断してください。

- ④ 脱水症状・熱中症 都市部では森林部より気温が高くなりがちです。直射日光にあたり、湿度が高い場合には競技前後 にはこまめに十分な水分摂取を行ってください。
- ⑤ 器物損壊 走行中の接触・衝突等により、生垣、柵等の人工物等を損壊しないよう注意してください。万一、損壊してしまった場合は、必ず大会運営者へ申し出てください。

【大会で予想される一般的なリスクと対応：フォレスト競技（二日目）】

- ①道に迷う： もし自分の位置を見失っても、林道に出ることで再び自分の位置を確認できる場合が多いです。山から道路に出るときも、安全な道を選んでください。フィニッシュの閉鎖時間に注意し、その時間までに戻るようにしてください。フィニッシュ時刻に間に合わない場合は、暗くなる前に林道に戻り、道路を使ってフィニッシュを目指してください。
- ②怪我 転倒や自然の地形、植生の影響により、外傷、打撲、捻挫、脱臼、筋肉や腱の断裂、骨折、内臓損傷などの怪我を負う可能性があります。また、傷口からの二次感染（破傷風など）のリスクもあります。足元をしっかりと確認しながら移動することで、リスクを軽減できます。
- ③低体温 特に雨天の場合低体温症のリスクがあります。適切なウェアで出走してください。綿素材ではなく合成繊維の下着を着用し、防水性のある外套を着用することを検討してください。
- ④脱水症状 ご自身の競技時間を考え、必要に応じて飲料水を携帯するか、イベント開始前に十分な水分補給を行ってください。トレイン内には2箇所給水所を設けます。（コップマークで表示）。
- ⑤転倒・滑落 急斜面や崖への無謀な進入は避け、移動中は周囲の安全を十分確認してください。
- ⑥落石 急斜面下では落石の可能性があります。小石が転がっている場所では、上空の安全を必ず確認してください。
- ⑦踏み抜き 整備されていない歩道では、切り株等を踏み抜く危険性があります。丈夫な靴の着用をお勧めします。
- ⑧ 野生動物や植物による事故 シカ、イノシシ、スズメバチ、マムシ、ヒル、ダニなど、危害を加える可能性のある野生動物に遭遇する可能性があります。動物に遭遇した場合は、不必要に刺激を与えないでください。それぞれの対処法について知識を持つようにしてください。
- ⑨ その他 骨折、捻挫、急病、救助の遅れなど、一般的なリスクが伴います。
- ⑩救助が必要になった場合 動けなくなった場合は、笛などを利用し他の参加者に助けを求めてください。可能であれば、最寄りのエイドステーション、給水所、コントロールポイント、または林道に移動してください。携帯電話をお持ちの場合は、すぐに地図上の緊急電話番号に連絡してください。救助が必要な人を見つけた場合は、直ちに競技を中止し、救助を開始してください。
- ⑪このトレインは全体的には北側が標高が高く、南側が低い地形です。競技エリアの中央には大きな道路が東西に走っています。進路がどうしてもわからない場合や、けがなどの不測の事態の場合は、この中央の道路を目指して進んでください。

【その他の注意事項】

- ①自分で出したごみは必ずお持ち帰りください。
- ②申込書に記載の個人情報は、本大会の運営目的（スタートリスト、記録の Web サイト掲載を含む）

以外には使用いたしません。また、主催者が撮影した大会中の映像を、大会の報告や今後の広報活動に使用する場合があります。

- ③会場には救護所を設け、競技中に発生したけがなどには対応いたしますが、単なる筋肉痛のための冷却剤の提供や、予防のためのテーピングなどのサービスは行ないません。